

Corona Rasenplan

Stand 10.07.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
10:00								10:00
11:00								11:00
12:00								12:00
13:00		REHA Herzsport Gruppe 1 Heidi Wolff 12:45-13:45 Uhr						13:00
14:00								14:00
14:30		PAUSE 13:45-14:15 Uhr						14:30
15:00		REHA Herzsport Gruppe 2 Heidi Wolff 14:15-15:00 Uhr						15:00
15:30		PAUSE 15:00-15:30 Uhr						15:30
16:00		REHA Wirbelsäule Heidi Wolff 15:30-16:30 Uhr				Fußball F-Jugend Thomas Hackl 16:00 bis 17:30 Uhr		16:00
16:30	Fußball Jugend Thomas Hackl 16:30 bis 18:00 Uhr							16:30
17:00								17:00
17:30				Fußball C Jugend Thomas Hackl 17:30 bis 18:45 Uhr				17:30
18:00		Laufen Kerstin Jordan						18:00
18:30	PILATES Gruppe 1 Heidi Wolff 18:00-19:15 Uhr		Fußball 1. Herren Jürgen Schenk 18:30 bis 20:30 Uhr			Fußball 1. Herren Jürgen Schenk 18:30 bis 20:30 Uhr		18:30
19:00				Fußball 2. Herren Heiko Kiene ab 19:15 Uhr (wenn die Jugend trainiert)				19:00
19:30	PAUSE 19:15-19:45 Uhr	Fußball 2. Herren Heiko Keine						19:30
20:00								20:00
20:30	PILATES Gruppe 2 Heidi Wolff 19:45 Uhr-21:00 Uhr							20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
22:00								22:00

*) = Reservierung über besondere.aufgaben@tus-ehra-lessien.de